

# Stage d'Automne SA Méaudre - 2022

	Matin	Après-midi	
Samedi 22-oct		CP Vitesses + tir pour les inscrits à la course	
Dimanche 23-oct	<b>JOURNEE COURSE BIATHLON AUTOMNE GRENOBLE</b>		
Lundi 24-oct	9h - 15h - U13 à U20 Saut à ski le matin + Pique-nique + Footing et sports-co (retour Méaudre)		15h - 17h U11 et + Rando Marche-bâtons
Mardi 25-oct	10h - 12h U13- 2 Ski roues classique	13h30 - 15h U13-1 Ski roues classique	15h-17h U15 et + Ski roues classique
Mercredi 26-oct	10h - 14h U11 + U13-1 VTT Gève et Pique-nique	15h00 - Soir U13-2 et + Ski roues Skate + nuit en refuge	
Jeudi 27-oct	9h - 15h U13-2 et + Rando Hauts Plateaux		
Vendredi 28-oct	10h - 12h U11 et U13 Ateliers + Sports-co	13h - 17h U15 et + Athlé + VMA Grenoble piste	

STAGE COMIT U15