



DIMANCHE 22 JANVIER 2023

COUPE DU DAUPHINE - INDIVIDUELLE LIBRE

Challenge Josselin Pelle

CATEGORIES U11 A SENIORS

PLATEAU DU CRET DU POULET - DOMAINE NORDIQUE DU BARIOZ

- **HORAIRES**

Piste ouverte pour reconnaissance des parcours de **9h30 à 10h25**.

10 h 30 : Départ du 1^{er} concurrent. Un départ toutes les 20 secondes.

Ordre des catégories : U11 D – U11 H – U13 D – U13 H – U15 D – U15 H – U16 D – U16 H – U18 D – U18 H – U20 et seniors D – U20 et seniors H.

- **PLAN DES PISTES** : voir pièce jointe.

- **PODIUMS** : Les remises des récompenses auront lieu à l'issue de la course aux environs de 14h30. Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés ainsi que le club qui remportera le trophée Josselin Pelle.

- **STATIONNEMENT ET ACCES AU SITE DE LA COURSE.**

Des places de parking seront disponibles au départ du télésiège avec zone délimitée pour les minibus des clubs. Les voitures pourront stationner le long de la route **avant** l'accès au télésiège. Les places de stationnement sont limitées, merci de privilégier le covoiturage et de ne pas stationner à proximité du foyer de fond pour laisser des places aux clients du foyer.

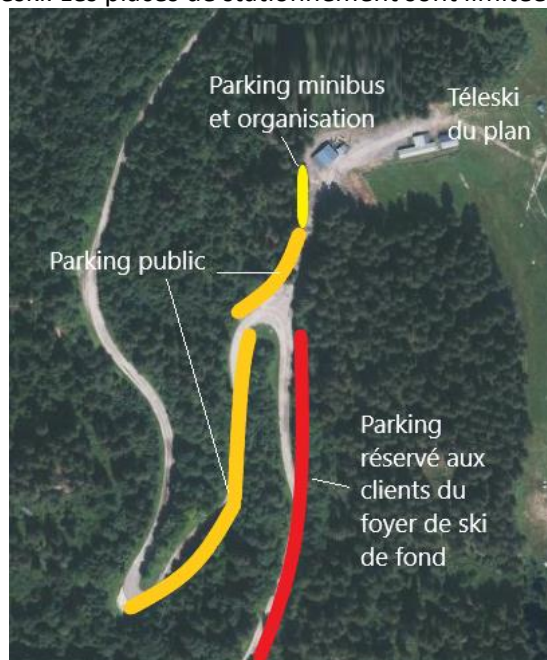
L'accès au plateau du Crêt du Poulet pourra se faire :

- A skis, par la piste de ski de fond au départ du foyer de fond (3,5 km de montée) ;
- A pieds ou raquettes, par la piste raquettes au départ du foyer de fond (prendre l'itinéraire le plus direct juste derrière le foyer), 40 minutes de montée.
- **A skis en utilisant le télésiège du ski-club du Barioz (en contrebas du foyer de fond, dans la dernière épingle). Attention, télésiège sur une pente raide (OUVERTURE DE 8h00 à 10h).**

Merci aux accompagnants de privilégier la montée à skis ou à pied.

Retour **OBLIGATOIRE** par la piste de fond (ou raquettes)

L'accès au plateau du Crêt du Poulet étant difficile, **il ne nous est pas possible cette année de proposer aux clubs la montée de matériel avec la dameuse.**



INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à faire sur le site SkiFFS avant le mercredi 18/01 20 h.

Tarif par coureur : 6,5 euros pour toutes les catégories. Ce tarif comprend une participation de 1,5 euros pour l'utilisation du télési.

Chaque club règlera les inscriptions sur place par chèque à l'ordre du CO7Laux Nordique Grésivaudan (à remettre à Christine, trésorière du club). Pour un règlement par virement, merci de voir sur place avec Christine.

- **RAVITAILLEMENT/RESTAURATION**

Un ravitaillement sera proposé aux coureurs après leur passage. Un stand avec vente de boissons chaudes et petite restauration sera disponible. **Merçi d'apporter son gobelet.**

- **DOSSARDS**

Les dossards seront retirés par les coureurs dans la zone de départ. Chacun restituera son dossard dès son arrivée à la fin de la course.

- **FARTAGE**

Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage adoptée par les clubs **et interdisant l'utilisation de farts fluorés contenant du C8-PFOA.**

Nous remercions nos nombreux partenaires !

