



# SKI NORDIQUE OISANS



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

SAMEDI 8 AVRIL 2023

## CHALLENGE ZILIO / REMISE DES PRIX COUPE DU DAUPHINE !!!

### ALPE D'HUEZ – POUTRAN OU GRENOUILLES

(Selon enneigement)

Départ en ligne – U11 et U13 technique libre  
U15 à Seniors technique classique

*Ouvert uniquement aux licenciés FFS*



#### Relais par club fond U15 à seniors en classique :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	Fille obligatoire (U15 à SEN)	3 km	10h
Relayeur B	Garçon (U15/U16) ou fille (U15 à SEN)	3 km	
Relayeur C	Garçon (U15 à SEN)	6 km	
Relayeur D	Garçon (U15 à SEN)	6 km	

Les 3 meilleures équipes seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

#### Relais par club biathlon U11 style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U11 garçon	700m	Vers 11h
Relayeur B	U11 garçon	700m	
Relayeur C	U11 fille	700m	
Relayeur D	U11 fille	700m	

Les 3 meilleures équipes seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

#### Relais par club biathlon U13 style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U13 garçon	1 km	Vers 11h40
Relayeur B	U13 garçon	1 km	
Relayeur C	U13 fille	1 km	
Relayeur D	U13 fille	1 km	

Les 3 meilleures équipes seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

#### Informations biathlon :

- Toutes les équipes feront deux courses : une demi-finale puis une finale (ou une petite-finale).
- Tir avec appui pour tout le monde sur une cible de 3cm.
- U11 : 350m / 1 tir / 350m ; U13 : 350m / 1 tir / 350m / 1 tir / 350m.
- Pas de tour de pénalité ou de pénalité en temps : le jeune peut quitter son tapis et passer le relais uniquement quand sa cible est blanchie.
- Chargement des plombs par les coéquipiers : relayeur A chargé par la relayeuse C, relayeur B chargé par la relayeuse D, relayeuses C et D chargées par le relayeur A.

**ATTENTION :** les heures de départ exactes des relais biathlon seront fonction du nombre d'équipes engagées.

#### Informations générales :

- Récupération des dossards dans la zone club.
- Remise des prix sur place vers 14h suivie de la remise des prix de la coupe du Dauphiné.
- Buvette, BBQ sur place.
- Participation financière : 20 euros par équipe « biathlon », 20 euros par équipe « fond ».
- **Inscriptions par webFFS pour le mercredi 5 avril 20h dernier délai** (fond n°7249 / biathlon n°7248)

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et <https://nordicoisans.wordpress.com/>